



Jedziemy do Wolimierza ;)

Złotem tutaj jest Spokój, Cisza,

zanik czasu i kosmiczne oddalenie od łomotu świata.

Miejsce magiczne z powodu niepowtarzalnego klimatu.

Do tego koszyka pełnych dobrych emocji dodamy dużą chochłę elastyczności, miękkości, lekkości i siły ☺



Warsztaty Jogi w tym magicznym domku odbędą się:

31 Marzec (piątek) godz 17:00 do 2 Kwiecień (niedziela) godz 13:00

Wszystkie dania to dania wegetariańskie
– smaczne i dodające sił na całą naszą praktykę ☺

Co będziemy robić? ☺

1)Piątek

*kolacja 18:00

*medytacja 19:30-20:00

*wspólne pogaduchy 20:00 do odlotu ☺

2)Sobota

*delikatna praktyka 8:00-9:00

*śniadanie (pyszna owsianka) 9:00

*praktyka w podejściu Vinyasa Krama (dynamicznie) 10:00-12:00

*obiadek 12:30

*szyjemy torby z MARIPOSA 14:00-16:00 (dla chętnych – dodatkowy koszt około 100 zł już z materiałem)

*praktyka w podejściu Vinyasa Krama (dynamicznie + świat do góry nogami) 16:30-18:00

*kolacja 19:00

*pomrukiwanie przy dźwiękach gitary :D (grajek Adam M. :P)

3)Niedziela

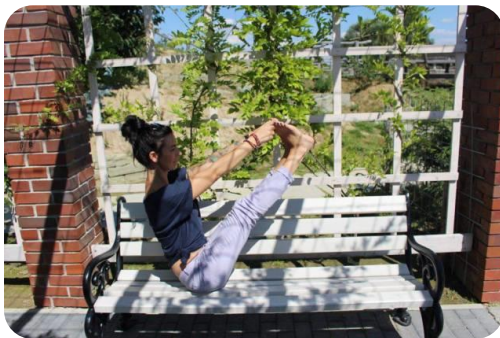
*delikatna praktyka 8:00-9:00

*śniadanie (pyszna owsianka) 9:00

*Praktyka YIN YOGA 10:00-12:00

*obiad 12:30

Pożegnanie ☹☹



Cały koszt pobytu w tym magicznym domku z tyloma przyjemnościami to 400 zł
+ warsztaty dla chętnych (dodatkowy koszt około 100zł) - warsztaty z szycia nietuzinkowych, własnych toreb na ramię (materiał: bawełna + materiał wodoodporny) z MARIPOSA - szczegóły wkrótce.

Dojazd we własnym zakresie.

Zaliczka w wysokości 100zł – do końca stycznia

Zapisy mailowo: daga@dagajoga.pl – również czekamy na ew pytania ☺

Lub tel: 512-053-818

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA ! ☹☹

Yogizzz macie sprawne miotły, więc w te magiczne miejsce uda nam się szybko i przyjemnie dotrzeć ☺

Adres: Alchemik Wolimierz 129, 59-814 Leśna